

Regulamento Geral: Konoha Games

1. Objetivo

O Konoha Games tem como objetivo promover a integração entre atletas, o incentivo à prática de Crossfit e a superação de limites individuais e coletivos em um ambiente competitivo e saudável.

2. Estrutura da Competição

- A competição será realizada exclusivamente em **Trios Mistos**.
- Configurações permitidas: 1 Homem + 2 Mulheres OU 2 Homens + 1 Mulher.
- O evento contará com três provas principais (WODs) e uma premiação final.

3. Cronograma

- **Início:** 10:00
- **Provas:** Distribuídas entre 10:00 e 16:00.
- **Almoço:** 12:00 às 13:00.
- **Premiação:** 16:00 às 16:30.

4. Regras de Conduta

- O respeito entre atletas, juízes e equipe operacional é obrigatório.
- Qualquer tentativa de fraude nos resultados ou desrespeito às normas técnicas resultará em pontuação zero na respectiva prova.

- Os atletas devem estar presentes no local com pelo menos 30 minutos de antecedência.

5. Disposições Finais

A organização se reserva o direito de alterar o cronograma caso necessário por motivos de força maior. Ao se inscrever, o atleta declara estar fisicamente apto para a realização das atividades propostas.